


# WILLKOMMEN IM WURZELREICH



Kleine Wurzeln

von Helene & Sven



Tief unter der Erde wächst ein großes Wurzelnetz.  
Es verbindet Bäume, Blumen und Wiesen miteinander.  
Doch dieses Wurzelnetz verbindet noch etwas viel  
Wertvolleres: **Herzen.**

**Im Wurzelreich leben drei ganz besondere Freunde.**

☾ **Finn** schenkt Ruhe und Geborgenheit. Er erinnert Kinder  
daran, dass Mut oft ganz leise beginnt.

☀️ **Amy** bringt Freude, Leichtigkeit und Zuversicht mit. Sie  
entdeckt die kleinen Wunder des Alltags.


★ **Tara** liebt Bücher, Sterne und spannende Fragen. Sie  
lädt Kinder dazu ein über Gefühle nachzudenken und ihre  
eigenen Antworten zu entdecken.

**Jeder von ihnen begleitet Kinder auf seine eigene Weise.**

Und vielleicht wirst du schon bald merken:  
Manchmal brauchst du Finn.  
Manchmal Amy.  
Manchmal Tara.

**Und manchmal sind einfach alle drei an deiner Seite.**





**Das Wurzelreich ist ein ganz besonderer Ort – ein Ort, an dem alle Gefühle willkommen sind.**

Im Alltag erleben Kinder jeden Tag viele verschiedene Gefühle. Manchmal lachen sie aus vollem Herzen. Manchmal sind sie mutig und voller Abenteuerlust. An anderen Tagen fühlen sie sich traurig, wütend, ängstlich oder unsicher. Das gehört zum Großwerden dazu.

**Doch Gefühle können manchmal ganz schön verwirrend sein – für Kinder und auch für Erwachsene.**

Im Wurzelreich gibt es deshalb keine "guten" oder "schlechten" Gefühle. Es gibt nur Gefühle, die gesehen und verstanden werden möchten. Jedes einzelne Gefühl erzählt uns etwas über uns selbst und hilft uns dabei, zu wachsen.

So wie ein kleiner Baum starke Wurzeln braucht, um groß werden zu können, brauchen auch Kinder Liebe, Vertrauen, Geborgenheit und Menschen, die sie begleiten.

**Genau dafür gibt es das Wurzelreich.**





# LERNE DEINE DREI FREUNDE KENNEN

Im Wurzelreich bist du nie allein.  
Hier leben drei Freunde, die dich auf ganz unterschiedliche  
Weise begleiten.

Vielleicht erkennst du dich in einem von ihnen wieder.  
Vielleicht brauchst du heute Finn.  
Morgen vielleicht Amy.  
Und an einem anderen Tag Tara.  
Alle drei sind für dich da.



## Finn ist der Hüter der Ruhe

Er liebt den Mond, weiche Decken und gemütliche Abende. Am liebsten sitzt er in seinem Mondhaus, schaut aus dem runden Fenster und beobachtet die Sterne.

Finn spricht nicht immer viel. Aber er hört gut zu.

Wenn dir etwas Angst macht, wenn du traurig bist oder wenn alles zu viel wird, setzt Finn sich einfach neben dich.

Er erinnert dich daran, dass du nichts wegdrücken musst.

Mit seinem Mondtuch schenkt er Geborgenheit. Manchmal versteckt er sich darunter, wenn ihm der Mut fehlt. Und manchmal trägt er es wie ein Cape, wenn er merkt, dass die Stärke schon in ihm war.

**Finn mag:** Ruhe, Mondlicht, Kuschneln, warme Gedanken und langsame Schritte.

**Finn hilft dir bei:** Angst, Traurigkeit, Unsicherheit und großen Gefühlen.

**Finn sagt:**

„Du bist nicht allein. Wir atmen jetzt gemeinsam.“



**FINN**  
**DAS FAULTIER**



## Amy ist die Hüterin der Freude

Sie liebt Sonnenstrahlen, Farben, Musik und alles, was das Herz zum Hüpfen bringt. Amy malt, bastelt, tanzt und entdeckt überall kleine Wunder.

In ihrer Sonnentasche sammelt sie besondere Schätze: eine Feder, ein schönes Blatt, einen kleinen Stein oder eine Erinnerung an einen glücklichen Moment.

Amy ist fröhlich und voller Energie. Manchmal ist sie so begeistert, dass sie kaum stillstehen kann. Dann hilft ihr ihr Sonnenstein. Sie hält ihn in der Hand, atmet tief ein und spürt: Meine Energie darf leuchten, aber sie muss nicht rasen.

Amy zeigt dir, dass Freude in kleinen Dingen wachsen kann.

**Amy mag:** Sonne, Blumen, Basteln, Tanzen, Lachen und kleine Schätze.

**Amy hilft dir bei:** Freude, Mut, Kreativität, Dankbarkeit und neuer Energie.


Amy sagt:

**„Komm, wir suchen einen kleinen Sonnenmoment.“**



**AMY**  
**DAS ERDMÄNNCHEN**





Gemeinsam bilden sie die drei Hüter des Wurzelreichs.

Sie möchten Kindern keinen perfekten Weg zeigen.

Stattdessen begleiten sie sie dabei, ihre Gefühle kennenzulernen, Vertrauen in sich selbst zu entwickeln und Schritt für Schritt zu wachsen.

Denn genau wie ein Baum wachsen auch Kinder nicht von heute auf morgen.

**Sie wachsen langsam.**

**Mit Zeit.**

**Mit Liebe.**

**Mit kleinen Erfahrungen.**

**Und mit starken Wurzeln.**

Die Charaktere sind in einem liebevollen Prozess gemeinsam mit meiner Tochter entstanden. Wir wünschen euch viele wunderschöne Momente im Wurzelreich und hoffen, dass Finn, Amy und Tara euch auf eurem Weg begleiten dürfen.

Willkommen im Wurzelreich. Willkommen bei

**Kleine Wurzeln von Verbunden & Sein**



## Was erwartet euch?

In den kommenden Projekten & Materialien erwarten euch viele spannende Themen und gemeinsame Momente.

### Freut euch auf ...

- **Gefühlsgeschichten**, die Kindern helfen, ihre Gefühle besser zu verstehen.
- **Mitmachseiten**, auf denen gemalt, gebastelt, geschrieben und entdeckt werden darf.
- **Traumreisen und Fantasiegeschichten**, die Ruhe schenken und die Vorstellungskraft wachsen lassen.
- **Mutmach- und Achtsamkeitsübungen**, die Kinder im Alltag begleiten.
- **Kleine Rituale und Naturerlebnisse**, zum gemeinsamen Ausprobieren
- **Gefühlshandbücher**, die Schritt für Schritt durch verschiedene Emotionen begleiten.

Jedes neue Abenteuer lädt euch ein, gemeinsam Zeit zu verbringen, miteinander ins Gespräch zu kommen und die kleinen Wunder des Alltags zu entdecken.

**Wir freuen uns darauf, euch auf dieser Reise zu begleiten.**

**Bis ganz bald im Wurzelreich!**

